



ESCOLA DE COMANDO E ESTADO-MAIOR DA AERONÁUTICA

**DIVISÃO DE ENSINO**

---

**PROMOÇÃO DE SAÚDE NA AERONÁUTICA – UMA VISÃO  
ESTRATÉGICA**

---

Título do Trabalho

**1202RP01**

---

Código do Trabalho

**CCEM 2006**

---

Curso e Ano

# **MONOGRAFIA**

**PROMOÇÃO DE SAÚDE NA AERONÁUTICA – UMA VISÃO  
ESTRATÉGICA**

---

Título do Trabalho

**CELSO ALEXANDRE MARQUES LEITÃO Ten Cel Med**

---

NOME

**11 set 2006**

---

DATA

**CCEM 2006**

---

CURSO

**Este documento é resultado do trabalho de oficial-aluno do CCEM da ECEMAR. Seu conteúdo, quando não for citada a fonte da matéria, reflete a opinião do autor, não representando, necessariamente, o pensamento da ECEMAR ou da Aeronáutica.**

## RESUMO

Este trabalho tem como objetivo identificar, na visão de 21 oficiais superiores do quadro de saúde da Aeronáutica, concludentes do curso de administração hospitalar UNIFA-UFF-LATEC, em maio de 2006 como são desenvolvidas as atividades de promoção de saúde nas suas unidades, quanto à abrangência adequação e preparo e se houve mudanças nestas atividades, após a assunção do novo Diretor de Saúde, ocorrida em abril de 2005. Para tanto, elaborou-se um questionário direcionado a estes objetivos. Constatou-se que apesar de existirem na maioria das organizações, carecem de eficácia, eficiência e um planejamento adequado. Observando-se, no entanto mudanças, na visão destes oficiais, na alta gerência de saúde da Aeronáutica quanto a importância destas atividade. Os dados estão atualizados até mês de maio de 2006.

Palavras-chave: Promoção de saúde, modelos assistenciais, prevenção

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

CCEM-SP – Curso de comando e Estado Maior Semi-presencial

DIRSA – Diretoria de Saúde da Aeronáutica

FAB - Força Aérea Brasileira

FIOCRUZ-Fundação Instituto Oswaldo Cruz

MBA – *Master in Business Administration*

LATEC – Laboratório de tecnologia

OM-Organização militar

OSA - Organização de Saúde

SAME-Serviço de arquivo médico e estatística

SISAU – Sistema de Saúde

UFF – Universidade Federal Fluminense

UNIFA – Universidade da Força Aérea

## LISTA DE TABELAS

1 – Respostas da pergunta 1 do questionário .....	09
2 – Respostas da pergunta 2 do questionário .....	09
3 – Respostas da pergunta 3 do questionário .....	10
4 – Respostas da pergunta 5 do questionário .....	10
5 – Respostas da pergunta 6 do questionário .....	11
6 – Respostas da pergunta 8 do questionário .....	12
7 – Respostas da pergunta 9 do questionário .....	12
8 – Respostas da pergunta 4 do questionário .....	13
9 – Respostas da pergunta 7 do questionário .....	14
10- Respostas da pergunta 10 do questionário .....	16

## SUMÁRIO

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	6
<b>1 ANÁLISE DO QUESTIONÁRIO</b> .....	7
<b>1.1 <u>PROGRAMAÇÃO ESTRATÉGICA E DEFINIÇÃO DE METAS</u></b> .....	8
<b>1.2 <u>INTEGRAÇÃO DAS ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE</u></b> <b><u>DIRECIONADAS AO MILITAR DA ATIVA</u></b> .....	11
<b>1.3 <u>MENSURAÇÃO DA EFICÁCIA E EFICIÊNCIA DAS ATIVIDADES DE</u></b> <b><u>PROMOÇÃO DE SAÚDE</u></b> .....	12
<b>1.4 <u>MUDANÇAS RELATIVAS ÀS ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE APÓS</u></b> <b><u>A ASSUNÇÃO DO NOVO DIRETOR DE SAÚDE</u></b> .....	14
<b>CONCLUSÃO</b> .....	17
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	18
<b>APÊNDICE A – QUESTIONÁRIO</b> .....	19
<b>ANEXO A – Pesquisa DIRSA-FIOCRUZ</b> .....	22

## INTRODUÇÃO

O vertiginoso aumento das condições crônicas de saúde, com a rápida alteração do perfil demográfico e epidemiológico por qual passa a população brasileira (envelhecimento e predomínio de doenças crônico-degenerativas), além disto, o modelo assistencial e tecnicista adotado no Brasil e na Aeronáutica, tendem a levar a um incremento acentuado dos custos resultantes, num futuro próximo.

Estudos de vários pesquisadores, dentre os quais se destacam os conduzidos pelo “HERO STUDY” -Health Enhancement Research Organization-, pesquisa desenvolvida com cerca de cento e treze mil pessoas integrantes ou dependentes de seis grandes corporações americanas, acompanhados por três anos – identificaram que os custos de doenças crônicas e potencialmente preveníveis são elevados como por exemplo

-Depressivos têm custo 70% maior que não depressivos.

-Estressados têm custo 46% maior que não estressados.

-Os que tem alta taxa de glicose têm custo 35% maior do que os que não têm altas taxas.

-Obesos têm custo 21% maior do que os não obesos.

-Fumantes têm custo 18% maior do que os não fumantes.

-Os que têm pressão alta têm custo 12% maior do que os que a mantêm sob controle.

Os que se exercitam pouco têm custo 10% maior do que os que se exercitam.

VERAS(2002) demonstra que é necessário que se repense com urgência na reestruturação dos modelos de saúde, propondo como desafio a inovação dos modelos existentes em nosso país.

A luz da preocupação atual quanto a esta problemática o autor tenciona analisar como foi percebida pelos integrantes do curso do MBA em administração hospitalar, composta por 13 médicos, 06 dentistas e 02 farmacêuticos, todos oficiais superiores da Aeronáutica, com mais de 15 anos de carreira em face dos conhecimentos adquiridos, como são praticadas as atividades de promoção de saúde nas unidades sanitárias a que pertencem, sobre os aspectos de eficácia, eficiência, abrangência destas atividades, bem como sua percepção se houve mudanças quanto ao enfoque das atividades de promoção de saúde com a posse do novo Diretor de Saúde da Aeronáutica, em abril de 2005.

Elaborou-se um questionário com 10 perguntas, com possibilidade de comentários adicionais. Não se trata de uma amostra que se pretenda inferir fatos, ou generalizações, porém um instantâneo, na visão de oficiais superiores do quadro de saúde da Aeronáutica, responsáveis ou futuros responsáveis pela gestão desta área.

O autor tem como hipótese que na percepção do grupo pesquisado estas atividades de promoção, apesar de desenvolvidas, não o são com a adequação necessária, buscando com este trabalho confirmar ou não este ponto de vista, através da análise das questões respondidas, realizadas a seguir.

## **1 ANÁLISE DO QUESTIONÁRIO**

Na elaboração do questionário procurou-se pautar as perguntas para o reconhecimento dos seguintes objetivos:

- a) Identificar se no âmbito das unidades hospitalares da Aeronáutica existe alguma programação estratégica relacionada às atividades de promoção de saúde.
- b) Verificar se são efetuadas medidas que visem o acompanhamento e integração das atividades de promoção de saúde direcionadas ao militar da ativa , pelas unidades sanitárias.
- c) Verificar se é utilizado alguma metodologia para mensurar a eficácia e a eficiência das atividades de promoção de saúde.
- d) Verificar se houve alguma mudança, relativa às atividades de promoção de Saúde, com a assunção do novo Diretor de Saúde da Aeronáutica em abril de 2005.

Analisar-se-á as respostas obtidas, conforme os objetivos definidos acima.

## **1.1 PROGRAMAÇÃO ESTRATÉGICA E DEFINIÇÃO DE METAS**

A luz da preocupação crescente das condições crônicas de saúde, fundamentadas pelas diretrizes emitidas pela ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE-OMS, ao editar em 2003, extenso documento, intitulado “Cuidados inovadores para condições crônicas”, no qual norteia as ações a serem tomadas quanto as definições das estratégias de enfrentamento das doenças crônicas, elaborou-se as seguintes questões do questionário:

Questão1-Em sua unidade é seguida alguma programação de atividades rotineiras de saúde?

Questão2-Caso positivo, como são definidas estas atividades?

Questão3-Os profissionais de saúde que realizam estas atividades recebem algum tipo de treinamento?

Questão5-Há alguma estratégia de monitoramento dos pacientes com condições crônicas, tais como diabetes, hipertensão arterial, obesidade?(contatos telefônicos, visitas etc).

Questão6-São realizadas atividades de promoção de saúde durante a visita do paciente à unidade de saúde?

Obteve-se os seguintes resultados:

Tabela1: respostas da pergunta 1 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	15 (71, 42%).
NÃO	6 (28,57 %)
PARCIALMENTE	- (0%)

Fonte: o autor

Tabela 2: respostas da pergunta 2 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
Através do serviço de arquivo médico e estatística (SAME)	5 (23,80%)
Orientações da diretoria de saúde da Aeronáutica ( DIRSA )	8 (38,09%)
Não é seguida uma programação	7 (33,33%)
outros	1 ( 4,76%)

Fonte: o autor

Tabela 3: respostas da pergunta 3 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	5 (23,08%)
NÃO	4 (19,07%)
ESFORÇO PRÓPRIO	12 ( 57,14%)
OUTROS	_ ( 0%)

Fonte :o autor

Tabela 4: respostas da pergunta 5 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	5 (31,25%)
NÃO	16 (76,19 %)
PARCIALMENTE	-(0%)

Fonte :o autor

Tabela 5: respostas da pergunta 6 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	4 (19,04%)
NÃO	4 (19,04%)
PARCIALMENTE	13 (61,90 %)

Fonte :o autor

Analisando-se os resultados acima verifica-se que na maioria das unidades são realizadas atividades de promoção(71,9%), porém carecem da utilização dos registros de saúde para orientação destas atividades,bem como do monitoramento das condições crônicas , apenas (31,25%). Observou-se, também que parcialmente(61,90%)realiza-se atividades de promoção de saúde , quando da vinda do paciente à unidade,reportadas nos comentários obtidos ,que são realizados durante as consultas médicas e não atividades desenvolvidas previamente com este objetivo.

## 1.2 INTEGRAÇÃO DAS ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE DIRECIONADAS AO MILITAR DA ATIVA.

O autor ao efetuar tal questionamento, tencionava verificar a existência do acompanhamento de atividades de promoção de saúde, efetuadas fora do âmbito hospitalar ,como por exemplo os programas de condicionamento físico e testes de avaliação deste condicionamento , realizados nas unidades militares da FAB , duas vezes ao ano,(Programa FAB saudável)<sup>1</sup> bem como se havia alguma iniciativa de extensão destas atividades ao pessoal inativo e dependentes. Formulou-se as seguintes questões :

<sup>1</sup> Programa FAB Saudável é um programa de promoção de saúde desenvolvido pelo CDA (Comissão de desportos da Aeronáutica),direcionado ao militar da ativa, constando de palestras efetuadas nas unidades e aplicação de testes físicos para todos os militares duas vezes ao ano.

Questão8-São efetuadas medidas de acompanhamento e integração das atividades de promoção de saúde direcionadas ao militar da ativa (FAB SAUDÁVEL)

Questão9-São realizadas ou incentivadas atividades semelhantes ao pessoal da ativa para o pessoal da reserva e dependentes?

Obteve-se os seguintes resultados:

Tabela 6: respostas da pergunta 8 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	4 (19,04%)
NÃO	10 (47,61 %)
PARCIALMENTE	7 ( 33,33%)

Fonte :o autor

Tabela 7: respostas da pergunta 9 do questionário:

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	5 (23,80%)
NÃO	11 (52,38 %)
PARCIALMENTE	5 ( 23,80%)

Fonte :o autor

### 1.3 MENSURAÇÃO DA EFICÁCIA E EFICIÊNCIA DAS ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

Balizado pela importância da necessidade de mensuração de indicadores de desempenho “Somente podemos gerenciar aquilo que é medido” (MARANHÃO 2004 p.69), procurou-se identificar, através das questões abaixo, a utilização de ferramentas e métodos que visassem a adequada mensuração das atividades de promoção, na visão dos 21 integrantes do curso de MBA em Administração hospitalar.

Questão4-Os registros de saúde (prontuários, registros estatísticos) são utilizados para direcionar e acompanhar as práticas de prevenção?

Questão7-São efetuadas medidas de acompanhamento da eficácia, eficiência das atividades de promoção de saúde?<sup>2</sup>

Observam-se os seguintes resultados:

Tabela 8: respostas da pergunta 4 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	4 (4,76%)
NÃO	11 (52,38 %)
PARCIALMENTE	9 (42,85%)

Fonte: o autor

<sup>2</sup> Segundo a definição da Norma NBR ISO9000:2000 : Eficácia- Extensão na qual as atividades planejadas são realizadas e os resultados planejados , alcançados  
Eficiência – relação entre o resultado alcançado e os recursos usados.

Tabela 9: respostas da pergunta 7 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	3 (14,28%)
NÃO	15 (71,42 %)
PARCIALMENTE	3 (14,28%)

Fonte: o autor

Conclui-se pela análise das tabelas acima, que a utilização de registros de saúde não é efetuado de forma adequada para a orientação e planejamento das atividades de promoção de saúde, SIM (4,76%), bem como a percepção majoritária, NÃO (71,4%) de que o uso de indicadores de desempenho, mensuração da eficácia e eficiência é pouco utilizado nas unidades hospitalares da FAB.

#### **1.4 MUDANÇAS RELATIVAS ÀS ATIVIDADES DE PROMOÇÃO SAUDE APÓS A ASSUNÇÃO DO NOVO DIRETOR DE SAÚDE**

O autor procurou identificar se na visão dos oficiais pesquisados, houve alguma percepção de mudanças nas atividades de promoção de saúde, tendo em vista que esta autoridade procura enfatizar a ênfase da sua gestão nestes objetivos.

Para tal foi elaborado a seguinte questão

10-Houve alguma mudança relativa às atividades de promoção de saúde com a assunção do novo diretor de Saúde em abril de 2005?

Obtendo-se os seguintes resultados:

Tabela 10: respostas da pergunta 10 do questionário

PERGUNTAS	RESPOSTAS
SIM	12 (57,14%)
NÃO	4 (19,04 %)
PARCIALMENTE	5 (23,80%)

Fonte: o autor

Da análise das respostas emitidas verifica-se que a maioria reportou mudanças nas atividades de promoção de saúde, com a posse do novo Diretor de Saúde da Aeronáutica SIM (57,14%) e parcialmente (23,80%), o que denota uma possibilidade de adoção de práticas necessárias ao enfrentamento das novas condições já citadas no início deste trabalho. Neste sentido cabe ressaltar a pesquisa DIRSA/ FIOCRUZ,<sup>3</sup> que através de questionário, busca realizar um levantamento e identificação das condições referidas dos inativos da aeronáutica.

---

<sup>3</sup> Vide questionário em anexo A

## CONCLUSÃO

Após a análise realizada, através das respostas efetuadas, percorrendo os seguintes objetivos: identificação da existência de programação estratégica no âmbito das unidades hospitalares da FAB; integração de atividades de promoção de saúde direcionadas ao militar da ativa; utilização de metodologia para a mensuração da eficácia e eficiência destas atividades e verificação de mudanças nestas atividades com a posse do novo Diretor de Saúde da Aeronáutica, pode-se confirmar a hipótese inicial do autor de que no universo pesquisado a percepção, após a conclusão do curso de MBA em Administração hospitalar, é de que as atividades de promoção de saúde, apesar de desenvolvidas nas unidades da FAB, não são feitas com a adequação e preparo esperados, porém percebe-se que com a assunção de um novo conceito na alta administração de saúde da Aeronáutica estas novas práticas possam ser efetivadas dentro dos parâmetros e das metodologias adequadas.

## REFERÊNCIAS

BUSS, P.M. **Promoção de Saúde e qualidade de vida.** Ciência &Saúde Coletiva, 2000-scielo-br.

CANDEIAS, Nelly M.F. **Conceitos de educação e de promoção em saúde: mudanças individuais e mudanças organizacionais.** Rev. Saúde Pública,31(2): 209-13,1997

GOETZEL, Ron Z. PhD; ANDERSON, David R. PhD; WHITMER, R. WILLIAM MBA; Ozminkowski, RONALD J. PhD; Dunn, RODNEY L. MS; WASSERMAN, Jeffrey PhD **The Relationship Between Modifiable Health Risks and Health Care Expenditures: An Analysis of the Multi-Employer HERO Health Risk and Cost Database.** Journal of Occupational & Environmental Medicine. 40(10):843-854, October 1998.; The Health Enhancement Research Organization (HERO) Research Committee \*

HYNER, Gerald C... **Health Education and Prospective Medicine: Common Concerns and Shared Goals:** The International Electronic Journal of Health Education, 2000; 3(special issue):125-127

GONÇALVES,Hortência de A. **Manual de Artigos Científicos.**São Paulo: Avercamp,2004. 86p.

MARANHÃO,Mauriti e Macieira,Maria Elisa B. **O processo Nosso de dada dia – Modelagem de processos de trabalho.** Rio de janeiro: Qualitymark,2004

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Cuidados inovadores para condições crônicas: componentes estruturais de ação: relatório mundial,** Brasília 2003.

VERAS. Renato. . **O anacronismo dos modelos Assistenciais na Área da Saúde: Mudar e inovar, Desafios Para o setor publico e o Privado.** Série estudos em Saúde coletiva. Nº. 211 Dez2000

## APÊNDICE A -QUESTIONÁRIO

Caro colega do CCEM-SP conto com sua colaboração no preenchimento deste questionário que versa sobre “PROMOÇÃO DE SAÚDE NAS UNIDADES DA FAB”, para a confecção do trabalho científico e da monografia, solicito que seja entregue até o dia 31/05/2006. Obrigado.

Ten Cel Med **CELSO** - escaninho 03 e-mail celsoamlei@hotmail.com

### 1- IDENTIFICAÇÃO

A- Posto-----

B-Quadro-----

C- O.S.A./O.M. em que serve:- -----

2-As questões a seguir referem-se às atividades relacionadas à promoção de saúde a **partir do ano de 2004** até os dias atuais, que por ventura hajam sido desenvolvidas em sua unidade:

1. Em sua unidade é seguida alguma programação de atividades rotineiras de promoção de saúde?

( ) SIM

( ) NÃO

( ) PARCIALMENTE

2- Caso positivo, como são definidas estas atividades:

( ) através de identificação das patologias mais prevalentes na sua região, de acordo com as informações obtidas pela SAME

( ) seguindo as orientações das normas técnicas da DIRSA.

( ) não é seguida uma programação previamente definida.

( ) outros-----

3- Os profissionais de saúde que realizam estas atividades recebem algum tipo de treinamento?

( ) SIM-----

( ) NÃO

( ) desenvolvem as atividades por esforço próprio

( ) outros-----

4- Os registros de saúde (prontuários, registros estatísticos) são utilizados para direcionar e acompanhar as práticas de prevenção?

( ) SIM-----

( ) NÃO

( ) PARCIALMENTE-----

5- Há alguma estratégia de monitoramento dos pacientes com condições crônicas tais como diabetes, hipertensão, obesidade?(contatos telefônicos, visitas etc.).

( ) SIM-----

( ) NÃO

( ) PARCIALMENTE

6- São realizadas atividades de promoção de saúde durante a vinda do paciente à unidade de saúde?

( ) SIM.

( ) NÃO

PARCIALMENTE

7- São efetuadas medidas de acompanhamento da eficácia, eficiência das atividades de promoção de saúde?

SIM-----

NÃO

PARCIALMENTE

8- São efetuadas medidas de acompanhamento e integração das atividades de promoção de saúde direcionadas ao militar da ativa (FAB SAUDÁVEL)

SIM-----

NÃO

PARCIALMENTE

9- São realizadas ou incentivadas atividades semelhantes ao pessoal da ativa, para o pessoal da reserva e dependentes?

SIM-----

NÃO

PARCIALMENTE

10- Houve alguma mudança relativa Às atividades de promoção de saúde com a assunção do novo Diretor de Saúde em abril de 2005?

SIM-----

NÃO

PARCIALMENTE

## ANEXO A – PESQUISA DIRSA-FIOCRUZ

### *Pesquisa com o pessoal inativo do Comando da Aeronáutica*

A Diretoria de Saúde da Aeronáutica está aplicando junto aos inativos do Comando da Aeronáutica o “ Questionário de Avaliação das Condições de Saúde Referida” . Esta pesquisa, realizada em parceria com a FIOCRUZ tem como único objetivo realizar o levantamento das condições de saúde dos militares da reserva, reformados e pensionistas, visando otimizar o atendimento de saúde a essa importante parcela de usuários do Sistema de Saúde da Aeronáutica.

A participação no estudo é totalmente voluntária e todas as informações obtidas serão confidenciais.

O questionário, depois de impresso e preenchido pode ser entregue em qualquer agência do Banco do Brasil ou Organização de Saúde da Aeronáutica mais próxima.Ou ainda remetido via correio para:

Diretoria de Saúde da Aeronáutica  
Av. Mal. Câmara, 233 9 andar  
Rio de Janeiro RJ CEP 20020-080

Infelizmente, não conseguimos carta-resposta pré-paga, não havendo como dispensá-lo da despesa de postagem.

A pronta resposta aos questionários fornecerá dados para que a DIRSA dotar o SISAU de condições ideais no atendimento e apoio à saúde, além de desenvolver programas de prevenção para diversas doenças.

[Clique aqui](#) para acessar a pesquisa

**AValiação das Condições de Saúde Referida**

1. Nº SARAM \_\_\_\_\_ 2. Sexo: ( ) Fem ( ) Masc. 3. Data Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ 4. Data de preenchimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 5. CEP \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 6. Altura \_\_\_\_\_ cm 7. Peso atual \_\_\_\_\_ Kg 8. Peso aos 18 anos \_\_\_\_\_ Kg

Faça um X na melhor alternativa.

**POR FAVOR, NÃO DEIXE PERGUNTAS SEM RESPOSTAS.**

**Alguns médicos já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem ou teve algumas dessas doenças?**

9. Dor lombar ( ) Sim ( ) Não  
 10. Outra dor de coluna ( ) Sim ( ) Não  
 11. Doença de Hérnia ( ) Sim ( ) Não  
 12. Artrite/Ruematismo (rãõ infeccioso)/Gota ( ) Sim ( ) Não  
 13. Ataque do coração/Infarto ( ) Sim ( ) Não  
 14. Angina ou doença das coronárias ( ) Sim ( ) Não  
 15. Insuficiência cardíaca/Coração aumentado ( ) Sim ( ) Não  
 16. derrame (acidente vascular cerebral) ( ) Sim ( ) Não  
 17. Demência ( ) Sim ( ) Não  
 18. Doença de Parkinson (doença com tremores) ( ) Sim ( ) Não  
 19. Depressão: tristeza prolongada, desinteresse, apatia ( ) Sim ( ) Não  
 20. Enfisema ( ) Sim ( ) Não  
 21. Bronquite crônica/Asma ( ) Sim ( ) Não  
 22. Doença renal crônica ( ) Sim ( ) Não  
 23. Cirrose do fígado ( ) Sim ( ) Não  
 24. Hepatite ( ) Sim - tipo (A,B,C): \_\_\_\_\_ ( ) Não  
 25. Tuberculose ( ) Sim ( ) Não  
 26. Malária ( ) Sim ( ) Não  
 27. Hanseníase ( ) Sim ( ) Não  
 28. Infecção pelo HIV ( ) Sim ( ) Não  
 29. Sífilis ( ) Sim ( ) Não  
 30. Gonorréia ( ) Sim ( ) Não  
 31. Dificuldade para gerar filhos, mesmo desejando ( ) Sim ( ) Não  
 32. Osteoporose ( ) Sim ( ) Não  
 33. (Mulher) Aborto espontâneo ( ) Sim ( ) Não  
 34. (Mulher) Gravidez com mal formação congênita ( ) Sim ( ) Não

**HIPERTENSÃO ARTERIAL**

35. Algum médico ou enfermeiro já mediu a sua pressão?  
 ( ) Sim ( ) Não  
 36. Quando foi a última vez que um médico ou enfermeiro mediu a sua pressão?  
 ( ) Há até 6 meses ( ) Mais de 6 meses até 1 ano  
 ( ) Mais de 1 ano até 2 anos ( ) Mais de 2 anos até 5 anos  
 ( ) Mais de 5 anos ( ) Não lembro  
 37. Algum médico, enfermeiro ou agente comunitário de saúde já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem pressão alta? ( ) Sim ( ) Não  
 38. Atualmente, o(a) Sr.(a) está usando o remédio para CONTROLAR sua pressão arterial? ( ) Sim ( ) Não  
 39. Em caso positivo, como o(a) Sr.(a) está usando o remédio?  
 ( ) Todos os dias ( ) Dia sim, dia não (indicação médica)  
 ( ) Só quando a pressão sobe ( ) Outro \_\_\_\_\_

**COLESTEROL**

40. Alguma vez o(a) Sr.(a) fez exame de sangue para medir o seu colesterol? ( ) Sim ( ) Não  
 41. Quando foi a última vez que o(a) Sr.(a) fez exame para medir o seu colesterol?  
 ( ) Há até 6 meses ( ) Mais de 6 meses até 1 ano  
 ( ) Mais de 1 ano até 2 anos ( ) Mais de 2 anos até 5 anos  
 ( ) Mais de 5 anos ( ) Não lembro  
 42. Algum médico, enfermeiro ou nutricionista já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem colesterol alto? ( ) Sim ( ) Não

**DIABETE S**

43. O(a) Sr.(a) já fez exame para medir o açúcar no sangue (glicemia) ou diagnóstico diabetes? ( ) Sim ( ) Não  
 44. Quando foi a última vez que o(a) Sr.(a) fez exame para medir o açúcar do seu sangue? ( ) Há até 6 meses ( ) de 6 meses até 1 ano  
 ( ) de 1 até 3 anos ( ) Mais de 3 anos ( ) Não lembro  
 45. Qual foi o resultado do exame?  
 ( ) normal ( ) diabético ( ) açúcar um pouco elevado

**CÂNCER**

46. Algum médico já disse que o(a) Sr.(a) tem ou já teve câncer?  
 ( ) Sim ( ) Não  
 47. Em caso afirmativo, qual era a localização deste câncer na época do diagnóstico?  
 48. Qual era a sua idade quando disseram que o(a) Sr.(a) tinha câncer?  
 \_\_\_\_\_ anos.

**HÁBITO DE FUMAR**

49. Atualmente, o(a) Sr.(a) fuma cigarros? ( ) Sim ( ) Não  
 50. O(a) Sr.(a) convive diariamente com fumantes? ( ) Sim ( ) Não  
 51. Quanto tempo o(a) Sr.(a) fumou cigarros regularmente (pelo menos 1 cigarro por semana, mesmo que já tenha parado)? \_\_\_\_\_ anos ou \_\_\_\_\_ meses (00 nenhuma vez)

**HÁBITO DE BEBER**

52. Nos últimos 30 dias, o(a) Sr.(a) consumiu alguma bebida alcoólica (cerveja, vinho, cachaça, uísque, etc.)?  
 ( ) Sim ( ) Não  
 53. Durante os últimos 30 dias, aproximadamente, em quantos dias, por semana ou por mês, o(a) Sr.(a) consumiu bebidas alcoólicas?  
 \_\_\_\_\_ dias por semana \_\_\_\_\_ dias por mês  
 54. Com ideramos 1 dose de bebida alcoólica como 1 latada de cerveja, 1 taça de vinho, 1 drink ou coquetel, ou 1 dose de cachaça ou uísque. Nos dias em que o(a) Sr.(a) bebe, quantas doses são consumidas POR DIA? \_\_\_\_\_ doses

**ATIVIDADE FÍSICA**

55. Quanto tempo por dia o(a) Sr.(a) fica sentado? \_\_\_\_\_ horas  
 56. O(a) Sr.(a) realiza atividades moderadas (fazendo suor levemente, aumentando a respiração um pouco ou os batimentos do coração), como nadar, dançar, pedalar na bicicleta, fazer serviços domésticos leves ( ) Sim ( ) Não  
 57. Em caso positivo, quantas vezes por semana? \_\_\_\_\_  
 58. Quanto tempo estas duram por dia? \_\_\_\_\_ horas \_\_\_\_\_ minutos  
 59. O(a) Sr.(a) caminha mais de 10 min todo dia? ( ) Sim ( ) Não

**ALIMENTAÇÃO USUAL NO ÚLTIMO ANO**

60. FRANGO: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 61. CARNE: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 62. PEIXE: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 63. OVO: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 64. FRUTAS/SUCOS: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 65. LEGUMES: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 66. VERDURAS: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 67. FEIJÃO: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês  
 68. QUEIJO: \_\_\_\_\_ vezes por ( ) dia ( ) semana ( ) mês

**APENAS PARA AS MULHERES**

69. Idade 1ª Menstruação \_\_\_\_\_ anos  
 70. Idade Menopausa \_\_\_\_\_ anos  
 71. Quantas gestações a Sra. teve ao longo da vida? \_\_\_\_\_  
 72. Quantos filhos a Sra. teve que nasceram vivos? \_\_\_\_\_  
 73. Por quantos meses a Sra. amamentou na vida (total)? \_\_\_\_\_  
 74. O teste de Papanicolaou é um exame preventivo no qual se colhe um material do colo de útero para análise de laboratório. A Sra., alguma vez, fez exame preventivo? ( ) Sim ( ) Não  
 75. Em que mês e ano a Sra. fez o último exame preventivo?  
 \_\_\_\_/\_\_\_\_ (mês/ano), ou aos \_\_\_\_\_ anos de idade.  
 76. O exame clínico de mama é um exame no qual o médico ou enfermeiro apalpa as mamas para procurar algum possível problema. Algum médico ou enfermeiro já fez exame clínico das suas mamas? ( ) Sim ( ) Não  
 77. Quando um médico ou enfermeiro fez o exame clínico das suas mamas pela última vez?  
 ( ) Há até 1 ano ( ) Mais de 1 ano até 2 anos ( ) Mais de 2 anos até 4 anos ( ) Mais de 4 anos até 6 anos  
 ( ) Mais de 6 anos até 10 anos ( ) Mais de 10 anos  
 78. A mamografia é um exame em que as mulheres fazem uma radiografia (raio X) comprimindo as mamas para detectar alterações. A Sra. alguma vez fez mamografia? ( ) Sim ( ) Não  
 79. Quando foi a última vez que a Sra. fez uma mamografia?  
 ( ) Há até 1 ano ( ) Mais de 1 até 2 anos  
 ( ) Mais de 2 anos até 4 anos ( ) Mais de 4 anos  
**PARA HOMENS COM 40 ANOS OU MAIS**  
 80. O PSA é um exame de sangue realizado para detectar alterações na próstata. O Sr. alguma vez fez PSA? ( ) Sim ( ) Não  
 81. Quando foi a última vez que o Sr. fez o exame do PSA?  
 ( ) Nunca fez ( ) Menos de 1 ano ( ) Mais de 1 até 2 anos  
 ( ) Mais de 2 anos até 4 anos ( ) Mais de 4 anos ( ) Não lembro  
 82. O exame de toque retal é um exame realizado por médico em homens para detectar alterações da próstata. O Sr. alguma vez fez o exame do toque retal? ( ) Sim ( ) Não  
 83. Quando foi a última vez que o Sr. fez o exame toque retal?  
 ( ) Menos de 2 anos ( ) 2 anos até 4 anos  
 ( ) 5 anos ou mais.

**MUITO OBRIGADO POR SUA PARTICIPAÇÃO!**

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Este é um projeto de pesquisa realizado pela Diretoria de Saúde da Aeronáutica (DIRSA) em parceria com a Escola Nacional de Saúde Pública/Fiocruz. A finalidade desta pesquisa é analisar as condições de saúde referida pelos inativos do Ministério da Aeronáutica. Este estudo tem o objetivo de avaliar o relato de diversas doenças, hábitos de vida e fatores de risco associados, bem como a utilização de serviços de saúde para patologias selecionadas.

A participação no estudo é totalmente voluntária e a recusa na participação não implicará em nenhum prejuízo de qualquer natureza para o (a) Sr. (a). Todas as informações obtidas serão confidenciais.

Caso tenha qualquer pergunta sobre esta pesquisa ou desejar ter outras informações, por favor, entre em contato com o coordenador do estudo DIRSA/FIOCRUZ.

A sua participação será bastante valiosa já que os resultados do estudo são importantes para o desenvolvimento de programas de prevenção para diversas doenças. Se você concorda em participar deste estudo, por favor, assine o seu nome abaixo.

Sua assinatura:

\_\_\_\_\_

Local e data: \_\_\_\_\_

**SUA PARTICIPAÇÃO É IMPORTANTE! AJUDE A CUIDAR DE SUA SAÚDE!**

À Diretoria de Saúde da Aeronáutica

Av. Mal. Câmara, 233 9º andar

Rio de Janeiro RJ 20020-080

Remetente: \_\_\_\_\_

—

Endereço: \_\_\_\_\_

—

Cidade : \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

